

Novedades Noviembre 2021



CICLO INDOOR 60'
Los lunes y miércoles
10:30



FUNCIONAL 30'
+ CICLO INDOOR 60'
Los lunes y miércoles
de 10:00 a 11:30



FUNCIONAL KIDS
Lunes, miércoles
y viernes 16:00



Más **BODY PUMP**
Lunes y miércoles
20:00



Sesiones especiales
HITT STEP y
TOTAL TRAINING
Con Rayco Montelongo



BAILES LATINOS
Miércoles 18:00
Jueves 19:30

MODIFICACIONES HORARIOS

ESPALDA SANA LXV 11:15 pasa a impartirse a las 11:30
CICLO INDOOR miércoles 10:00 pasa a impartirse a las 10:30
PILATES MJ 10:00 pasa a ser ESPALDA SANA a las 9:30

Reservas a través de la App
Más información en Administración y Atención al usuario